

LA SAGESSE, AURAIT-ELLE DISPARUE ?

Par Philippe BERTHOLON

Dans les temps anciens, lorsque nous étions confrontés à une problématique, une difficulté ou un choix, nous faisons appel à la « **sagesse** ». Cette sagesse acquise par les anciens afin de nous aider à la réflexion et trouver les réponses à nos interrogations. On retrouve là aisément l'image du vieux sage sous l'arbre à palabre que nous pouvions trouver en Afrique et que l'on pouvait consulter à souhait ; enfin juste après la sieste. Vous savez, cette sagesse transmise de générations en générations, peaufinée et polie comme une pierre précieuse par l'expérimentation, l'expérience et le temps ! Mais, l'impermanence de toute chose a confronté l'humanité à un changement de paradigme et une transformation du rythme du quotidien entraînant rapidement une mutation inéluctable.

Ceci-dit, à partir de l'aire industrielle, suivie ensuite par la rapidité de la modernisation, cette sagesse archaïque liée à la pratique et l'apprentis(sage) a été remplacée par les constructions mentales du « **savoir** ».

Une structure psychosociale émergeant d'une « connaissance » attachée avant tout à l'état de celui qui connaît ou sait des choses. Il me paraît d'ailleurs important à ce stade de la compréhension de faire cette distinction fondamentale entre « **savoirs** » et « **connaissances** ». On pourrait, me semble-t-il les définir de la façon suivante : Alors que les savoirs sont des données ou des concepts qui existent en tant que tels et sont codifiés dans une mémoire collective ou une société donnée, les connaissances sont liées à l'individu qui les possède comme précisé précédemment.

Mais voilà, ce savoir n'est certainement pas modélisé et perfectionné par le temps. Il émerge plutôt de cette accélération fulgurante de « données » auxquelles nous avons été confrontés.

Malgré tout, il est à considérer que ceci est un mouvement et un processus évolutif de ce qu'on appelle habituellement l'adaptation à « la pression du milieu ».

Il faut bien admettre que toute cette érudition nous a permis l'acquisition d'un immense réservoir de « **savoir** » attribué à ces nouvelles connaissances.

Le danger potentiel est que le « savoir » n'engendre pas nécessairement la « compétence ».

Dans cette époque qui est la nôtre, nous voilà maintenant confrontés à une nouvelle difficulté ou tout ce savoir a également suivi une mutation radicale et préoccupante. Celui-ci est maintenant remplacé par de « **l'information** ».

Mais surtout, et malheureusement, toute cette information est **totale**ment fractionnée. Nous n'accédons seulement et de plus en plus, inopportunément, qu'à des morceaux de données d'information. Noyé dans ce flot de renseignements et de désinformation notre cerveau à de la difficulté à rassembler tous les éléments dans une cohérence vitale.

Cela entraîne davantage de stress que le cerveau reptilien interprète comme étant un prédateur potentiellement dangereux, voir mortel.

L'amygdale qui gère nos mécanismes de survie est en constante sollicitation. Ainsi elle

déclenche dans l'organisme une production considérable d'hormones comme le cortisol ainsi que la noradrénaline, le neurotransmetteur du système nerveux sympathique. Cela justifie à mon sens l'augmentation du mal être, des dépressions et du burn out de plus en plus fréquents dans nos sociétés fortement industrialisées.

La question que l'on peut se poser aujourd'hui au 21^{ème} siècle, est comment sortir de cette hystérie dépressive collective engendrée par cette avalanche d'informations fractionnées?

La proposition de réponse pourrait se trouver dans la possibilité de se reconnecter avec cette « **sagesse** ».

Celle des peuples, soi-disant primitifs, qui, si l'on veut bien s'en donner la peine nous donne, je pense encore aujourd'hui, des leçons de vie et d'équilibre qui fonctionnent depuis la nuit des temps. Alors la recommandation serait peut-être de retrouver ce que l'on appelait d'antan « **le bon sens paysan** » gage d'une pérennité qui semble nous échapper de plus en plus. CQFD.

Philippe BERTHOLON

Kinésologue, concepteur de la Métakinébiologie®

Et de la kinésiologie Fondamentale©

Formateur, auteur, conférencier.

www.kinebio.com

Copyright© --Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur